



0-WEB.ru

[Download Leaflet Hipertensi Pada Lansia Pdf](#)

# HIPERTENSI

## APA ITU HIPERTENSI?

Hipertensi adalah tekanan darah persisten dimana tekanan sistolik diatas 140 mmHg dan diastolik >90 mmHg

## KLASIFIKASI TD ORANG DEWASA

Kategori	Sistolik	Diastol
Normal	< 130	< 85
Normal tinggi	130 - 139	85 - 89
HT. Ringan	140 - 159	90 - 99
HT. Sedang	160 - 179	100 - 109
HT. Berat	180 - 209	110 - 119
Sangat Berat	> 210	> 120

## Faktor penyebab



Stres Psikososial

Obesitas (kegemukan)



Kurang olah raga

Rokok



Alkohol

Penyakit ginjal, DM



## Gejala HIPERTENSI



Peningkatan tekanan darah

Sakit kepala dibagian tengkuk

Epistaksis (mimisan)



Kejang

Telinga berdenging



Sukar tidur

Mata berkunang-kunang



## PERAWATAN DI RUMAH



Penurunan BB  
bila terdapat kelebihan

Membatasi alkohol





0-WEB.ru

---

## **leaflet hipertensi pada lansia**

leaflet hipertensi pada lansia, leaflet hipertensi pada lansia pdf, leaflet hipertensi pada lansia kemenkes, leaflet hipertensi pada lansia doc, sap dan leaflet hipertensi pada lansia pdf, contoh leaflet hipertensi pada lansia, download leaflet hipertensi pada lansia, sap dan leaflet hipertensi pada lansia, leaflet senam hipertensi pada lansia, leaflet diet hipertensi pada lansia, poster hipertensi pada lansia

## **leaflet hipertensi pada lansia kemenkes**

## **sap dan leaflet hipertensi pada lansia pdf**

624b518f5d